

Nichée au cœur des vallons du Gers, entre les pins des petites Landes et les vignobles d'Armagnac, **Barbotan-les-Thermes**, charmante localité gasconne, bénéficie d'un cadre de vie exceptionnel.

Son climat, à la douceur italienne, en fait un lieu agréable tout au long de l'année. Les eaux thermales chaudes qui jaillissent à proximité de l'Établissement Thermal permettent aux lotus roses de l'étang du parc thermal de s'épanouir.



### DES EAUX AUX VERTUS THÉRAPEUTIQUES RECONNUES

Les eaux thermales de Barbotan renferment une faible minéralité qui permet de les classer parmi les eaux oligo-métalliques. Elles sont caractérisées par la présence importante de **gaz carbonique** dissous (CO<sub>2</sub>). On y trouve **soufre**, **calcium** et **magnésium**, ainsi que de la silice. Elles émergent à une température qui avoisine 38 °C et sont donc dispensées à la température du corps.



### Nos engagements verts

Nos équipes sont sensibilisées depuis plusieurs années à la préservation de l'environnement. Les ressources thermales font ainsi l'objet d'une autorisation d'exploitation préfectorale, laquelle précise un débit maximal d'usage afin de protéger le gisement hydrothermal. Ces eaux ont un cycle hydrogéologique supérieur à plusieurs centaines d'années. Leur utilisation n'impacte pas les eaux superficielles, et est sans relation avec la sécheresse. Leur prélèvement n'est qu'une étape dans ce cycle de l'eau. Les eaux thermales utilisées dans les soins retournent en milieu naturel local sans modification particulière (pour mémoire, les eaux utilisées dans les soins individuels ne peuvent subir aucun traitement chimique). Des efforts particuliers ont été réalisés dans la gestion technique centralisée (GTC) des ressources au prix de lourds investissements. Ils ont permis dans certains cas de limiter la consommation d'eau thermale de 30 %. A Barbotan après avoir été utilisée pour les soins, elle entre dans le fonctionnement des pompes à chaleur, est récupérée pour les lavages et enfin pour l'arrosage avant d'être rendue au milieu naturel

### UN DEPISTAGE POUR PRÉVENIR ET RETARDER LA DÉPENDANCE

Si la mission principale des cures thermales réside dans la prise en charge de nombreuses maladies chroniques pourvoyeuses de perte d'autonomie, elles s'inscrivent également dans une action de dépistage des patients fragiles pour leur faire bénéficier d'un accompagnement renforcé pour prévenir et retarder la dépendance des personnes âgées. Les Thermes de Barbotan s'appuient sur le programme ICOPE (C.H.U Toulouse) autour d'un protocole spécifique pour repérer précocement les facteurs de fragilité chez les séniors et retarder leur dépendance.



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

# Les Thermes de BARBOTAN-LES-THERMES

Ouverture du 17 mars au 29 novembre 2025



La station de Barbotan-les-Thermes est agréée pour 2 orientations thérapeutiques simple et double orientation : **RH** RHUMATOLOGIE **PHL** PHLÉBOLOGIE

#### SUR PRESCRIPTION MÉDICALE

### CURE RHUMATOLOGIE **RH**

18 JOURS

Arthrose | Rhumatismes, dégénératifs, inflammatoires | Troubles musculo-squelettiques | Ostéoporose | Lombalgie\* | Mal de dos\* | Sciatique | Tendinites | Polyarthrite rhumatoïde\* | Spondylarthrite ankylosante\* | Séquelles de traumatismes ou d'interventions chirurgicales | Inflammation chronique des tendons | Syndrome fibromyalgie\* | Raideurs articulaires | Gonarthrose\* | Syndrome Ehlers Danlos\* |

### CURE SIMPLE ORIENTATION

72 séances de soins ciblés avec ou sans kinésithérapie

**DES SOINS TRÈS CIBLÉS** : Cure de boisson • Bain en eau courante • Bain avec insufflation de gaz • Douche générale au jet • Douche locale • Douche sous immersion en piscine • Douche pénétrante • Douche de forte pression sous immersion en piscine • Bain de boue local mains • Piscine médicinale • Piscine active • Massages sous l'eau ou ses dérivés • Application de cataplasmes d'argile •

\*Ces pathologies font l'objet d'une prise en charge spécifique

#### PRISE EN CHARGE SPÉCIFIQUE

### CURE PHLÉBOLOGIE **PHL**

18 JOURS

Troubles veineux : des problèmes circulatoires si fréquents | Lymphœdème du membre supérieur\* | Jambes lourdes varices et ulcères variqueux | Insuffisance lymphatique | Œdèmes chroniques des membres inférieurs | Syndrome de raynaud | Séquelles de phlébites | Hémorroïdes | Thromboses veineuses et séquelles | Troubles vasculaires des extrémités | Insuffisance veineuse |

### CURE SIMPLE ORIENTATION

72 séances de soins ciblés avec ou sans kinésithérapie

**DES SOINS TRÈS CIBLÉS** : Cure de boisson • Bain simple • Bain en eau courante • Bain avec douche en immersion • Bain avec insufflation de gaz • Douche générale • Douche générale au jet • Douche locale • Pulvérisation des membres • Couloir de marche • Massages sous l'eau ou ses dérivés • Compresses thermales • Enveloppement d'eau thermale • Douche locale Lymphœdème •

\*Ces pathologies font l'objet d'une prise en charge spécifique

La **CURE LYMPHŒDÈME DU MEMBRE SUPÉRIEUR (PHL)** propose des soins individuels spécifiques (drainage lymphatique manuel, douche « Arciforme », bain hydromassant, ainsi que des enveloppements du membre supérieur) avec 4 objectifs : améliorer la circulation du système lymphatique, diminuer l'inflammation, réduire partiellement le volume du membre atteint, assouplir l'œdème.

Sans supplément dans le cadre d'une prise en charge sécurité sociale avec kinésithérapie : 783,39 €

Soigner 2 affections en même temps... C'est possible !

CURE DOUBLE ORIENTATION **RH + PHL** 18 JOURS

CURE DOUBLE ORIENTATION **PHL + RH** 18 JOURS

72 séances de soins RH avec ou sans kinésithérapie + 36 séances de soins PHL (hydrothérapie uniquement)



Les Thermes de BARBOTAN proposent des **CURES LIBRES** d'une durée de **5 jours et plus** parce que les curistes ne disposent pas tous du même temps pour prendre leur santé en main.

SANS PRESCRIPTION MÉDICALE

▶ **LES CURES LIBRES\***

**RH** OU **PHL**

À PARTIR DE 5 JOURS

Forfait 5 jours : 365 € - La journée supplémentaire : 50 €

Un court séjour plus flexible, à partir de 5 jours, sans prescription médicale, avec 4 à 6 soins quotidiens, et la possibilité d'ajouter des journées supplémentaires et/ou d'adosser un programme complémentaire.

\* Les Cures Libres et les Programmes Spécifiques ne sont pas pris en charge par l'Assurance Maladie.

## 4 PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES

En complément d'une cure conventionnée 18 jours  
ou d'une cure libre dès 5 jours :

### CURE & RANDONNÉE

199€\*

Fruit d'une collaboration entre la **Chaîne Thermale du Soleil** et la **Fédération Française de Randonnée**, ce module est proposé au sein des Thermes de Barbotan-les-Thermes lors d'une cure thermique conventionnée 18 Jours ou une Cure Libre.

#### Au programme de ce module :

- Réunion de bienvenue avec présentation du programme
- 1 Topoguide local pour randonner en autonomie
- 2 Randonnées de 2h
- 1 Grande Randonnée d'une journée encadrée par un membre de la FF Randonnée
- Panier pique-nique pour la grande randonnée élaboré par la Bastide
- Parcours en Rivière de Marche de récupération (45 mn)  
en groupe au retour des 2 randonnées d'après midi encadrées
- Modelage sous ondée thermique (20 mn)
- Réunion bilan de fin de séjour (60 mn) avec verre de l'amitié

#### 3 soins au choix

- Parcours en rivière de marche (45 mn) • Aquabike (45 mn) • Aquagym (45 mn)

À dates fixes : du 6 au 26 juin et du 5 au 25 septembre 2025

\*tarif en complément de la cure



### MAL DE DOS RH

159€\*

Quand le dos fait souffrir, que tout mouvement devient compliqué, ce module répond à 2 objectifs :

**1 MIEUX CONNAÎTRE SA PATHOLOGIE** grâce à 1 atelier « Prévention des Maux de Dos » (45 mn)

**2 SE RÉAPPROPRIER SON CORPS PAR LA GESTION DE LA DOULEUR ET DE LA FATIGUE** grâce à : 1 Modelage aromatique du dos (20 mn) • 2 Lits hydromassants (15 mn) • 1 Bain hydromassant (15 mn) • 3 Bains de boue de kaolin (10 mn)

### JAMBES LÉGÈRES PHL

159€\*

Le programme idéal pour compléter sa cure PHL ou celles et ceux souhaitant favoriser leur retour veineux et tonifier leur jambes grâce à des soins et activités spécifiques :

1 séance d'hydromassage séquentiel (15 mn) • 1 modelage des jambes avec application de gel effet glaçant (20 mn) • 1 séance de Pressothérapie (30 mn) • 2 séances de Kneipp (15 mn) • 4 accès au Jacuzzi (30 mn)

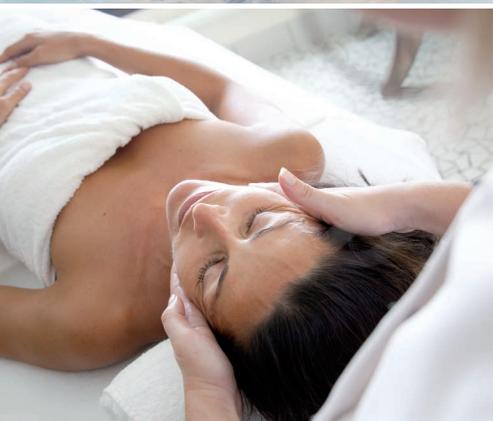
### GONARTHROSE RH

89€\*

Le terme gonarthrose désigne, en médecine, l'arthrose affectant l'articulation du genou. C'est l'une des formes d'arthrose les plus fréquentes. Ce module est destiné à améliorer la qualité de vie au quotidien des personnes qui en souffrent grâce à la pratique d'activités physiques adaptées :

1 Rééducation en Piscine spécial Genou (45 mn) • 3 Parcours de Renforcement Musculaire en Rivière de Marche à contre-courant (45 mn) • 1 atelier aquabike de rééducation (45 mn)

## 5 CURES CONVENTIONNÉES SPÉCIFIQUES



### CURE RÉHABILITATION POST CANCER DU SEIN

18 JOURS - 700 €\*

(dont 350 € pris en charge par l'Assurance Maladie)

Ce programme complémentaire doit obligatoirement s'ajouter à une **cure thermique conventionnée RH** ou **PHL**.

**Ce protocole, validé par le Centre Anti-Cancer de Clermont Ferrand, se déroule en 5 ÉTAPES :**

- 1 UN PROGRAMME MÉDICAL & THERMAL ADAPTÉ**  
dont 6 massages à l'eau (10 mn) ou 3 drainages lymphatiques par kinésithérapeute (20 mn) • 1 bilan complet avant et après cure avec relevés anthropométriques • 1 suivi clinique par questionnaires d'auto-évaluation •
- 2 UN RECONDITIONNEMENT À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE**  
1 bilan activité physique individuel • 11 séances d'activités physiques adaptées collectives •
- 3 UN ACCOMPAGNEMENT ALIMENTAIRE**  
1 consultation diététique individuelle • 1 atelier diététique collectif • 1 atelier de cuisine diététique collectif •
- 4 UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE**  
2 sessions Groupe de Parole animé par un psychologue • 1 atelier psychologique collectif • 1 modelage relaxant « estime de soi » •
- 5 UN ACCOMPAGNEMENT ESTHÉTIQUE**  
1 soin visage fondamental • 1 cours individuel de maquillage •

À dates fixes : 31 mars au 19 avril • 21 avril au 10 mai • 19 mai au 07 juin • 9 juin au 28 juin • 7 juillet au 26 juillet • 4 août au 23 août • 25 août au 13 septembre • 6 au 25 octobre • 27 octobre au 15 novembre 2025 •



### LA CURE POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

RH

175 €\*

**3 soins au choix parmi les soins suivants :** Lit hydromassant (15 mn) • Bain de kaolin (10 mn) • Bain hydromassant (15 mn) **associés à un protocole en 3 étapes sur 18 jours :**

- OBJECTIF 1 : S'INFORMER ET ÉCHANGER**  
• 1 accueil de séjour (60 mn) • 1 café parole (90 mn) •
- OBJECTIF 2 : SE RÉAPPROPRIER SON CORPS PAR LA GESTION DE LA DOULEUR ET DE LA FATIGUE**  
• 1 voyage sonore (60 mn) •
- OBJECTIF 3 : AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE ET SA MOTRICITÉ GRÂCE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**  
• 1 séance de Yoga (60 mn) • 4 ateliers reprise de mobilisation en piscine (45mn) • 1 séance de gym douce (60 mn)

À dates fixes : 25 mars au 14 avril • 7 au 27 mai • 5 au 25 juin • 22 août au 11 septembre • 23 septembre au 13 octobre • 14 octobre au 3 novembre 2025 •



### LA CURE SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE

RH

175 €\*

**3 soins au choix parmi les soins suivants :** Lit hydromassant (15 mn) • Bain de kaolin (10 mn) • Bain hydromassant (15 mn) **associés à un protocole en 3 étapes sur 18 jours :**

- OBJECTIF 1 : S'INFORMER ET ÉCHANGER**  
• 1 accueil de séjour (60 mn) • 1 café parole (90 mn)
- OBJECTIF 2 : SE RÉAPPROPRIER SON CORPS PAR LA GESTION DE LA DOULEUR ET DE LA FATIGUE**  
• 1 atelier « prévention des maux de dos » (45 mn) • 1 séance de Sophrologie (60 mn) •
- OBJECTIF 3 : AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE ET SA MOTRICITÉ GRÂCE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**  
• 4 ateliers « exercices en piscine sur le rachis » (45 mn) • 1 atelier « étirements et exercices respiratoires » (45 mn) •

À dates fixes : 27 mars au 16 avril • 23 avril au 13 mai • 28 mai au 17 juin • 25 juin au 15 juillet • 13 août au 2 septembre • 24 septembre au 14 octobre • 15 octobre au 4 novembre 2025

\*non pris en charge par l'Assurance Maladie



## LA CURE FIBROMYALGIE **RH**

175€\*

**3 soins au choix parmi les soins suivants :** Lit hydromassant (15 mn) • Bain de kaolin (10 mn) • Bain hydromassant (15 mn) **associés à un protocole en 3 étapes sur 18 jours :**

### ■ OBJECTIF 1 : SE RÉAPPROPRIER SON CORPS PAR LA GESTION DE LA DOULEUR ET DE LA FATIGUE

- 1 séance de musicothérapie (20 mn) • 1 séance de reiki collectif (60 mn) • 1 atelier « Apprendre à respirer pour se relaxer » (90 mn) • 1 atelier du rire (60 mn) •

### ■ OBJECTIF 2 : AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE GRÂCE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- 1 séance de gym douce (60 mn) • 1 séance d'aquagym douce (45 mn) •

### ■ OBJECTIF 3 : ÉCHANGER ET PARTAGER SON VÉCU

- 1 Café Parole (90 mn) • 1 conférence médicale (90 mn) • 1 accueil du séjour •

**À dates fixes :** 26 mars au 15 avril • 16 avril au 6 mai • 14 mai au 3 juin • 24 juillet au 13 août • 14 août au 3 septembre • 11 septembre au 1<sup>er</sup> octobre • 2 au 22 octobre • 29 octobre au 18 novembre 2025 •

## LE SYNDROME D'EHLERS DANLOS **RH** **PHL**

**En complément de votre cure thermale conventionnée RH + PHL**, le programme réalisé en partenariat avec l'**Association SED1+** propose des activités complémentaires en lien avec la cure thermale.

### ■ UN PROGRAMME MÉDICAL & THERMAL ADAPTÉ

- Diminution de la douleur • Meilleure mobilité • Regain d'énergie et de dynamisme • Reprise d'activité physique adaptée • Amélioration de la confiance en soi et de l'estime de soi •

**À dates fixes :** 11 au 31 juillet • 12 juillet au 1<sup>er</sup> août 2025 •

\*non pris en charge par l'Assurance Maladie



## À LA CARTE : L'OPTION SANTÉ ACTIVE\*

formule mini (85€) ou formule classic (165€)

Un forfait d'activités et de séances **SANTÉ** ou **BIEN-ÊTRE** à sélectionner selon ses besoins et ses envies en version « mini » (3 activités) ou version « classic » (6 activités) au choix parmi :

### DES ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE :

Modelage sous l'ondée thermique (20 min) • Modelage aromatique dos ou jambes Exclusif Classic (20 min) • Enveloppement Aromatique de kaolin tiède sur lit chauffant et flottant Exclusif Classic (20 mn) • Lit hydromassant (15 mn) • 2 séances de bain de kaolin en apesanteur (10 mn) • Bain reminéralisant hydromassant (15 mn) • Accès à la piscine & jacuzzi (2 séances de 30 mn) •

### DES ACTIVITÉS SANTÉ :

**2 NOUVEAUTÉS** parmi les activités santé avec :

#### ■ LE PARCOURS EN COURS EN RIVIÈRE DE MARCHÉ (2 séances de 45 mn) :

Rivière de marche à contre-courant et ses 3 zones d'activités différenciées : hydrojet, aérobain, marche sur dénivelé, afin de tonifier et renforcer vos jambes.

#### ■ RÉÉDUCATION EN PISCINE « SPÉCIAL GENOU » (45 mn) :

Entretien et gain de la mobilité articulaire des genoux, des hanches et du bassin. Assouplissement et renforcement musculaire des membres inférieurs avec amélioration de l'équilibre.

Atelier prévention maux de dos (45 mn) • 2 séances de sophrologie (60 mn chaque) • 2 séances d'aquagym (45 mn chaque) • 2 séances Kneipp (douches locales écossaises qui favorise l'alternance vasodilatation et vasoconstriction 15 mn chaque) • 2 séances découverte reiki (60mn) • Pack lâcher-prise : 1 séance de sophrologie (60mn) + 1 séance de reiki (60mn) • 2 séances d'aquabiking (45 mn chaque) •

## NOUVEAU PROTOCOLE POUR L'APPLICATION LOCALE DE CATAPLASMES



Les cataplasmes d'argile sont un ensemble de "coussins" de montmorillonite mélangée à de l'eau thermale, portée à la température idéale de 50 °C, puis appliqué pendant **10 minutes**, aux endroits indiqués par le médecin thermal.

La chaleur douce et son inertie permettent une **décontraction intense de tous les groupes musculaires du dos**, notamment des muscles profonds difficiles à atteindre (rhomboïdes, dentelés, scalènes, épineux, iliocostal) et l'apaisement des douleurs.

**Ce soin prépare idéalement le dos à la rééducation musculaire et articulaire.**

Les cataplasmes seront appliqués en alternance selon **2 protocoles complémentaires** :

■ **Sur un lit Ergonomique** et accompagnés d'une séance de musicothérapie avec le protocole Music Care, utilisé dans de nombreux hôpitaux.

■ **Sur un lit Thermomassant**, avec la sensation bien réelle d'être massé par dessous et la chaleur du cataplasme faisant ressortir la chaleur des cataplasmes.

*Ce nouveau soin sera dispensé dans une zone de 1 200 m<sup>2</sup> entièrement rénovée et repensée, comprenant 56 cabines.*



### LE SPA THERMAL

Un espace de 400 m<sup>2</sup> chic et feutré, récemment rénové et redécoré, prodigue un large éventail de soins de la gamme SOTHYS, pour le visage et le corps.

### L'ESPACE VITALITÉ ET FORME

Cet espace permet d'élargir la palette d'activités aquatiques, encadrées par un maître nageur du lundi au vendredi : aquagym, aquabike et parcours aquatique.

### SERVICE MÉDIAS : WELL COM MEDIA

caroline.falce@wellcommedia.fr - 06 81 94 38 87

maeva.batailles@wellcommedia.fr - 06 68 24 31 23

### UNE ÉQUIPE D'EXPERTS

7 Médecins thermaux,  
Agents de Soins, Infirmiers,  
Kinésithérapeutes,  
Éducateur en activités physiques  
adaptées,  
maître-nageur, sophrologue,  
sonothérapeute, praticien en reiki.



### OÙ LOGER ?



### LA BASTIDE\*\*\*\*\* RELAIS & CHÂTEAUX

À deux pas des thermes, dans une magnifique bâtisse du XVIII<sup>e</sup> siècle, qui a été entièrement rénovée dans un raffinement authentique. Cet écrin élégant, chaleureux est doté de 25 chambres et suites qui bénéficient d'une vue dégagée sur le jardin coloré et l'église du village. Intégré dans l'Hôtel du même nom, et ouvert à tous, le restaurant propose une cuisine gastronomique et de saison qui célèbre les meilleurs produits de Gascogne.

### Résidence la Ferme de Jean-Marie

Dans un cadre bucolique au cœur de la nature, découvrez un concept pour les curistes venant en SOLO. En plus des services proposés aux résidents, un programme avec animations, sorties et bonne humeur leur sera réservé.

### La résidence Les Mousquetaires\*\*\*

La Résidence, nichée dans un grand parc, proche des Thermes et du centre-ville, est dotée de 50 logements équipés, relookés et propose de nombreux services, en particulier la navette privée.



### POUR LES AMOUREUX D'ÉVASION DE CULTURE ET DE DÉCOUVERTES

Après les soins, les curistes pourront profiter des atouts offerts par cette terre Gasconne riche en patrimoine historique, culturel et naturel. A moins de 40Kms à la ronde vous pourrez traverser les siècles depuis la Romanité jusqu'à nos jours. Parmi les incontournables, ne ratez pas La villa Gallo-romaine de Séviac, le village fortifié de Larressingle, la bastide ronde de Fourcès, les villages landais voisins avec Labastide d'Armagnac et sa renommée « Chapelle des cyclistes ». Les amoureux de la nature trouveront leur plaisir dans une pause au milieu des essences rares du parc Thermal Adrien Barthélémy, pourront profiter des nombreuses activités proposées sur le Lac de l'Uby à Barbotan ou randonner sur la voie verte.

La gastronomie de ce territoire d'Armagnac sait allier qualité et gourmandise. Eauze, Capitale de l'Armagnac, toute proche pourra être le point de départ d'un périple fait de rencontres et de découvertes inoubliables.